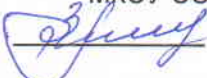


Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка

 /Задирако Т.В./

МЕНЮ

3 апреля 2023 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 343 | РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ) | 150 | 16,40 | 2,6 | 6,7 | 14,2 | 125 |
| 2011 | 277 | РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ | 90 | 28,58 | 7,6 | 15,9 | 7,5 | 196 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, | 185/15 | 1,71 | 0,1 | | 11,9 | 47 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ | 30 | 2,70 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,70 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУША) | 200 | 63,16 | 0,7 | 0,5 | 18,5 | 85 |
| Итого | | | | 114,25 | 14,5 | 23,5 | 74,3 | 558 |
| Всего | | | | 114,25 | 14,5 | 23,5 | 74,3 | 558 |

повар _____



Голянова О.В.