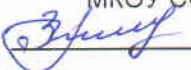


Утверждаю

И.О. Директора  
МКОУ СОШс.Малиновка

 /Задирако Т.В./

## МЕНЮ

3 апреля 2023 г.

### Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	343	РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ)	180	24,05	3	6,9	16,7	139
2011	277	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	100	32,65	9,4	19,1	7,9	232
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,59	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	250	78,95	0,9	0,7	23,2	106
Итого				143,39	18,3	27,2	90,7	670
Всего				143,39	18,3	27,2	90,7	670

повар



Голянова О.В.