


Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка

 /Задирало Т.В./

МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	150	17,91	5,5	9,4	30,1	223
2011	401	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/20	23,67	8	12,3	43,6	309
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,90	4,2	3,8	0,2	49
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,15	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
Итого				61,23	20,8	25,7	104	714
Всего				61,23	20,8	25,7	104	714

повар



Голянова О.В.