

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Задирako Т.В./

МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	20,56	5,9	11,1	38,2	270
2011	401	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/20	22,65	8	12,3	43,6	309
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,78	4,2	3,8	0,2	49
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,08	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
Итого				63,57	21,9	27,5	116,6	783
Всего				63,57	21,9	27,5	116,6	783

повар

Голянова О.В.