

Утверждаю

И.О. Директора  
МКОУ СОШс.Малиновка  
*Задирко Т.В.* /Задирко Т.В./

# МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

## Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	19,55	5,6	10,6	37,6	262
2011	401	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/20	23,53	8	12,3	43,6	309
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,90	4,2	3,8	0,2	49
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,08	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	4,50	3,6	0,3	22,8	107
<b>Итого</b>				<b>63,56</b>	<b>21,6</b>	<b>27</b>	<b>116</b>	<b>775</b>
<b>Всего</b>				<b>63,56</b>	<b>21,6</b>	<b>27</b>	<b>116</b>	<b>775</b>

повар

*О.В. Голянова*

Голянова О.В.