

Утверждаю

И.О. Директора  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
Задирако Т.В.



# МЕНЮ

6 апреля 2023 г

## Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	21,86	3,1	7	4,1	91
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	38,79	15,3	16,5	47,4	390
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,6	0,1		11,9	47
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	150	29,14	0,5	0,5	12,9	62
<b>Итого</b>				<b>96,64</b>	<b>23,2</b>	<b>24,5</b>	<b>102,7</b>	<b>715</b>
<b>Всего</b>				<b>96,64</b>	<b>23,2</b>	<b>24,5</b>	<b>102,7</b>	<b>715</b>

повар

Голянова О.В.