

Утверждаю

И.О. Директора  
МКОУ СОШ с. Малиновка  
Задирако Т.В.



# МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	33,99	6,2	11	5	142
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	38,79	15,3	16,5	47,4	390
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,6	0,1		11,9	47
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	38,85	0,7	0,7	17,2	83
Итого				118,48	26,5	28,7	107,9	787
<b>обед</b>								
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	19,79	1	5,1	2,9	64
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	17,53	11,3	5,8	30,4	217
2011	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	100	37,71	10,8	24,9	7,6	285
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	32,24	5,6	5,2	21	153
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	11,36	0,2	0,2	25,3	103
Итого				124,78	33,8	41,7	118,2	968
Всего				243,26	60,3	70,4	226,1	1755

повар

*О.В.*

Голянова О.В.