

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с. Малиновка
З. В. Задирко
/Задирко Т.В./

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	50,97	13,4	31,7	17,1	392
2011	410.1	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	26,87	13,8	7,3	38,2	270
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,24	0,2		14,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
Итого				87,48	30,9	39,4	91,6	824
Всего				87,48	30,9	39,4	91,6	824

повар

О.В. Голянова

Голянова О.В.