


Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка
 /Задирко Т.В./

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	56,87	15	35,3	18,9	436
2011	410.1	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	26,68	13,8	7,4	38,1	270
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,04	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
Итого				92,84	33,2	43,2	95,2	879
Всего				92,84	33,2	43,2	95,2	879

повар



Голянова О.В.