

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка
Задирко Т.В.
/Задирко Т.В./

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	56,61	15	35,3	18,9	436
2011	410.1	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	26,74	13,8	7,3	38,2	270
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,03	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
Итого				92,63	33,2	43,1	95,3	879
Всего				92,63	33,2	43,1	95,3	879

повар

О.В.

Голянова О.В.