

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Задирако Т.В./



МЕНЮ

10 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,92	3,4	5,4	20,3	141
2011	298	ЗРАЗЫ ИЗ КУР, БРОЙЛЕРОВ- ЦЫПЛЯТ С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	90	39,03	18,4	24,1	5,3	297
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	33,23	1	0,2	3,6	23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,1		11,9	47
Итого				96,26	26,4	30,1	63,3	613
Всего				96,26	26,4	30,1	63,3	613

повар

Голянова О.В.