

Утверждаю

И.О. Директора  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Задирако Т.В./



# МЕНЮ

10 апреля 2023 г.

## Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,07	3,9	6,4	24,9	168
2011	298	ЗРАЗЫ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	100	48,03	22,7	28,9	5,4	357
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	33,20	1	0,2	3,6	23
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,59	0,1		11,9	47
<b>Итого</b>				<b>111,14</b>	<b>31,9</b>	<b>36</b>	<b>72,2</b>	<b>720</b>
<b>Всего</b>				<b>111,14</b>	<b>31,9</b>	<b>36</b>	<b>72,2</b>	<b>720</b>

повар

Голянова О.В.