

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
Задирako Т.В./



МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	42,50	24	29,1	30,5	463
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	100	27,29	2,8	5,2	5,6	79
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,04	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	3,68	2,9	0,3	18,7	87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,94	3,1	0,4	19,7	95
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	29,14	0,5	0,5	12,9	62
Итого				110,59	33,5	35,5	99,2	834
Всего				110,59	33,5	35,5	99,2	834

повар

О.В.

Голянова О.В.