Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Задирако Т.В/

МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	150	37,97	21,8	26	25,5	407
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	16,95	1,7	3,1	3,5	48
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15	4,12	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	29,14	0,5	0,5	12,9	62
Итого				**92,58**	**27,7**	**30**	**75,9**	**670**
Всего				**92,58**	**27,7**	**30**	**75,9**	**670**

повар _____ Голянова О.В.