

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Задирко Т.В./

МЕНЮ МКОУ СОШ
с.МАЛИНОВКА

12 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ	150	13,88	6,9	8,3	35,2	237
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	70	37,91	10,8	8,3	6	138
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,96	5,3	5,1	25,1	163
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	19,43	0,4	0,4	8,6	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
Итого				89,78	26,3	22,3	93,2	664
Всего				89,78	26,3	22,3	93,2	664

повар

О.В.

Голянова О.В.