

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Задирako Т.В./

МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
			180	19,35	9,7	11,8	41,8	304
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ И ДРУГИХ КРУП	70	39,83	11,5	9	6	146
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	200	11,68	3,9	3,6	22,9	136
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	29,14	0,5	0,5	12,9	62
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ (ЯБЛОКО)		105,25	29,8	25,4	110	773
Итого				105,25	29,8	25,4	110	773
Всего				105,25	29,8	25,4	110	773

повар

Голянова О.В.