

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с. Малиновка
/Задирako Т.В./



МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ И ДРУГИХ КРУП	180	19,53	8	12,4	38,9	292
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	70	39,47	11,3	8,8	6	144
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,74	3,9	3,6	22,9	136
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	29,14	0,5	0,5	12,9	62
Итого				105,13	27,9	25,8	107,1	759
Всего				105,13	27,9	25,8	107,1	759

повар

Голянова О.В.