


Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка
 /Задирало Т.В./

МЕНЮ

13 апреля 2023 г.

Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	17,70	7,2	8,9	44,1	278
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	100	33,75	8,9	21,8	6,9	249
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	22,19	5,1	9,9	7,4	139
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,59	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,50	2	0,2	12,6	59
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,97	1,5	0,2	9,8	47
Итого				79,70	24,8	41	92,7	819
Всего				79,70	24,8	41	92,7	819

повар _____



Голянова О.В.