

Утверждаю

И.О. Директора  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Задирако Т.В./

## МЕНЮ

14 апреля 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,43	1,4	10,1	7,9	130
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,33	3,9	6,3	25,3	170
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	35,11	19,7	23,3	2,8	286
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,03	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2008				80,15	29,4	40,2	74,2	759
Итого				80,15	29,4	40,2	74,2	759
Всего								

повар

Голянова О.В.