


Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка

 /Задирко Т.В./

МЕНЮ

14 апреля 2023 г.

Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,48	1,4	10,1	7,6	129
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,07	3,9	6,3	24,8	168
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	35,12	19,7	23,3	2,8	286
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,08	0,2		11,8	48
Итого				80,00	29,4	40,2	73,4	756
Всего				80,00	29,4	40,2	73,4	756

повар



Голянова О.В.