

Утверждаю

И.О. Директора  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Задирако Т.В/

## МЕНЮ

14 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	7,61	1	6,1	4,7	78
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,28	3,5	5,4	22,4	148
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	31,74	17,9	21,1	2,5	259
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15	4,12	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
<b>Итого</b>				<b>68,15</b>	<b>26,1</b>	<b>33</b>	<b>63,6</b>	<b>638</b>
<b>Всего</b>				<b>68,15</b>	<b>26,1</b>	<b>33</b>	<b>63,6</b>	<b>638</b>

повар

Голянова О.В.