

Утверждаю

И.О. Директора  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
Задирако Т.В.



# МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	343	РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ)	150	20,89	3,4	6,9	18,3	146
2011	277	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	90	30,44	8,1	17,1	7,5	209
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	185/15	1,68	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
<b>Итого</b>				<b>57,41</b>	<b>15,1</b>	<b>24,4</b>	<b>59,9</b>	<b>507</b>
<b>Всего</b>				<b>57,41</b>	<b>15,1</b>	<b>24,4</b>	<b>59,9</b>	<b>507</b>

повар \_\_\_\_\_

Голянова О.В.