



Утверждаю

И.О. Директора  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
Задирако Т.В.

# МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
					4,7	7	22,8	172
2012	343	РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ)	180	32,60	10,1	21,4	7,9	254
2011	277	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	100	35,52	0,1		11,9	47
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	2,9	0,2	18,3	85
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60		0,3	12,7	61
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55				
2008				76,48	19,8	28,9	73,6	619
<b>Итого</b>								
<b>обед</b>								
			100	28,61	6	9,7	4,2	128
2011	43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,77	2,6	5,1	21,6	139
2011	116	СУП С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	280	79,34	20,9	49,3	26,6	610
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	8,00	0,6		28,1	111
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ						
				131,87	35	64,6	111,5	1134
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>								
				208,35	54,8	93,5	185,1	1753

повар  Голянова О.В.