

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с. Малиновка
Задирako Т.В./



МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	343	РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ)	180	32,18	4,7	7	22,8	172
2011	277	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	100	35,30	10,1	21,4	7,9	254
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,59	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
Итого				75,22	19,8	28,9	73,6	619
Всего				75,22	19,8	28,9	73,6	619

повар

Голянова О.В.