

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Задирako Т.В./



МЕНЮ

18 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	90	20,51	0,7	0,1	2,3	13
2011	273	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	37,33	9,2	24,3	9,3	281
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,52	6,4	5,8	37,4	222
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,70	0,6		28,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
Итого				76,46	20,4	30,6	99,3	732
Всего				76,46	20,4	30,6	99,3	732

повар _____

Голянова О.В.