Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка
_____ /Задирако Т.В/

МКОУ СОШ с.МАЛИНОВКА

МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	150	18,86	6,1	9,5	36,3	250
2011	401	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	80/20	25,45	11,1	12,7	62,5	398
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	11,90	4,2	3,8	0,2	49
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,12	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
Итого				63,93	24,5	26,2	129,1	830
Всего				63,93	24,5	26,2	129,1	830

повар _____ Голянова О.В.