

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Задирako Т.В./



МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	21,84	6,5	11,2	44,7	299
2011	401	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/20	39,75	16,5	19,7	80,1	548
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,87	4,2	3,8	0,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,77	0,2		11,8	48
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	300	94,74	1,1	0,8	27,8	127
Итого				177,47	32,1	35,8	187,4	1178
обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	100	22,66	0,8	0,1	2,5	14
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	28,96	1,9	5,8	10,3	99
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	150	48,61	26,9	32,3	4,2	398
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,57	3,9	6,3	24,8	168
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	19,01	1	0,2	18,4	83
Итого				147,96	39,4	45,2	91,2	908
Всего				325,43	71,5	81	278,6	2086

повар

Вел

Голянова О.В.