

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
Задирako Т.В./



МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	21,35	6,3	11	44,5	295
2011	401	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/20	23,87	10,5	12,3	62,4	393
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,90	4,2	3,8	0,2	49
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,08	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	4,87	3,9	0,3	24,8	116
Итого				66,07	25,1	27,4	143,7	901
Всего				66,07	25,1	27,4	143,7	901

повар

Голянова О.В.