

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Задирако Т.В./

МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	21,53	6,5	11,2	44,7	299
2011	401	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/20	24,46	11,1	12,7	62,5	398
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,87	4,2	3,8	0,2	49
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,03	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
Итого				66,39	25,6	28	142	901
Всего				66,39	25,6	28	142	901

повар


Голянова О.В.