



Утверждаю

И.О. Директора  
МКОУ СОШ с. Малиновка  
/Задирako Т.В./



# МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	80	18,20	2,7	5,8	3,2	77
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	24,50	10,6	10,7	38,6	286
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
<b>Итого</b>				<b>48,78</b>	<b>16,9</b>	<b>16,9</b>	<b>75,9</b>	<b>515</b>
<b>Всего</b>				<b>48,78</b>	<b>16,9</b>	<b>16,9</b>	<b>75,9</b>	<b>515</b>

повар

Голянова О.В.