



Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.МАЛИНОВКА
Задирако Т.В./



МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	21,89	3,1	7	4,1	91
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	38,73	15,3	16,5	47,4	390
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,60	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
Итого				67,47	22,7	24	89,8	653
Всего				67,47	22,7	24	89,8	653

повар

Голянова О.В.