

Утверждаю

И.О. Директора  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
/Задирako Т.В./



**МЕНЮ**  
20 апреля 2023 г.

**Род.плата завтрак**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	21,21	2,8	6,8	4,1	88
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	38,91	15,3	16,5	47,4	390
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	35	3,28	2,7	0,2	16,6	78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	3,10	2,4	0,3	15,4	74
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,62	0,1		11,9	47
<b>Итого</b>				<b>68,12</b>	<b>23,3</b>	<b>23,8</b>	<b>95,4</b>	<b>677</b>
<b>Всего</b>				<b>68,12</b>	<b>23,3</b>	<b>23,8</b>	<b>95,4</b>	<b>677</b>

повар \_\_\_\_\_

Голянова О.В.