



Утверждаю

И.О. Директора  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
*Зинина*  
Задирако Т.В/

# МЕНЮ

21 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	46,71	12,2	28,9	17,1	363
2011	410.1	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	22,14	11,1	6	29,9	216
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,24	0,2		14,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
<b>Итого</b>				<b>78,49</b>	<b>27</b>	<b>35,3</b>	<b>83,3</b>	<b>741</b>
<b>Всего</b>				<b>78,49</b>	<b>27</b>	<b>35,3</b>	<b>83,3</b>	<b>741</b>

повар

Голянова О.В.