

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Задирako Т.В/

МЕНЮ

21 апреля 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	48,49	12,7	29,8	18,9	380
2011	410.1	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	22,08	11,1	6	29,9	216
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,03	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
Итого				79,85	28,2	36,3	87	769
Всего				79,85	28,2	36,3	87	769

повар

Голянова О.В.