

Утверждаю

И.О. Директора  
МКОУ СОШ с.МАЛИНОВКА  
/Задирако Т.В/



**МЕНЮ**  
24 апреля 2023 г.

**ОВЗ 12-18 лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,62	3,8	6,3	24,1	164
2011	298	ЗРАЗЫ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	120	52,12	24,4	32	5,9	391
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	34,79	1,1	0,2	3,8	24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,1		11,9	47
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	300	94,74	1,1	0,8	27,8	127
<b>Итого</b>				<b>209,73</b>	<b>34,7</b>	<b>39,8</b>	<b>99,9</b>	<b>878</b>
<b>Обед</b>								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	22,66	0,8	0,1	2,5	14
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	16,77	5,4	6,5	21,7	162
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	25,52	6,9	18	10,9	226
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	16,04	7,2	8,9	44,1	278
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	347.2	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	200	30,57			11,8	47
<b>Итого</b>				<b>117,71</b>	<b>25,2</b>	<b>34</b>	<b>122</b>	<b>873</b>
<b>Всего</b>				<b>327,44</b>	<b>59,9</b>	<b>73,8</b>	<b>221,9</b>	<b>1751</b>

повар

Голянова О.В.