

Утверждаю



И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
Задирако Т.В/

МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,02	3,8	6,3	24,1	164
2011	298	ЗРАЗЫ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	100	42,66	20,1	26,3	5,4	325
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	34,94	1,1	0,2	3,8	24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,59	0,1		11,9	47
Итого				105,46	29,3	33,3	71,6	685
Всего				105,46	29,3	33,3	71,6	685

повар _____

Голянова О.В.