



Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Задирако Т.В/



МЕНЮ

25 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	160	45,36	25,1	26,8	54,4	543
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	90	25,80	2,7	7,7	5,4	100
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15	5,48	0,2		11,9	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
Итого				81,04	31,5	34,9	93,9	797
Всего				81,04	31,5	34,9	93,9	797

повар

Голянова О.В.