

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с. Малиновка
/Задирако Т.В./



МЕНЮ
25 апреля 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	45,69	26	31,5	32,1	498
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	100	27,34	2,8	5,2	5,6	79
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,03	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
Итого				82,31	33,2	37,2	75,9	750
Всего				82,31	33,2	37,2	75,9	750

повар _____

ру

Голянова О.В.