

Утверждаю

И.О. Директора  
МКОУ СОШ с. Малиновка  
/Задирако Т.В./



# МЕНЮ

25 апреля 2023 г.

## Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	45,86	26	31,5	32,1	497
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	100	27,29	2,8	5,2	5,6	79
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,08	0,2		11,8	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,93	2,4	0,2	14,8	69
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,77	2,2	0,3	13,8	66
<b>Итого</b>				<b>82,93</b>	<b>33,6</b>	<b>37,2</b>	<b>78,1</b>	<b>759</b>
<b>Всего</b>				<b>82,93</b>	<b>33,6</b>	<b>37,2</b>	<b>78,1</b>	<b>759</b>

повар

Голянова О.В.