

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Задирako Т.В/



МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ И ДРУГИХ КРУП	180	16,53	7,2	9,8	34,8	250
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	48,81	14,2	11	8,4	185
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,74	3,9	3,6	22,9	136
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	150	47,37	0,5	0,4	13,9	64
Итого				128,95	29,4	25,1	102,8	742
Всего				128,95	29,4	25,1	102,8	742

повар

Голянова О.В.