



Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
Задирако Т.В/



МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ И ДРУГИХ КРУП	180	15,09	7,2	9,8	34,8	250
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	49,39	14,4	11,2	8,4	188
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,68	3,9	3,6	22,9	136
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ (ГРУША)	150	47,37	0,5	0,4	13,9	64
Итого				128,03	29,6	25,3	102,8	745
Всего				128,03	29,6	25,3	102,8	745

повар

Голянова О.В.