



Утверждаю

И.О. Директора  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
Задирако Т.В.



# МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

## 12-18 лет соц.защита

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	21,14	4,7	9,7	6,7	133
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	16,28	7,2	8,9	44,1	278
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	100	25,79	6,5	16,4	6,9	193
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,60	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
<b>Итого</b>				<b>70,06</b>	<b>22,7</b>	<b>35,5</b>	<b>96</b>	<b>776</b>
<b>Всего</b>				<b>70,06</b>	<b>22,7</b>	<b>35,5</b>	<b>96</b>	<b>776</b>

повар

Голянова О.В.