

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Задирако Т.В./



МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	21,20	4,7	9,7	6,7	133
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	17,70	7,2	8,9	44,1	278
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	100	25,71	6,5	16,4	6,9	193
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,59	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
Итого				71,45	22,7	35,5	96	776
Всего				71,45	22,7	35,5	96	776

повар

Голянова О.В.