

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Задирало Т.В/



МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	16,35	2,3	10,1	12,4	149
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	14,67	6,4	7,2	38,9	240
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	90	23,28	6	14,8	6,5	176
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
Итого				60,38	18,3	32,5	91,9	717
Всего				60,38	18,3	32,5	91,9	717

повар

О.В. Голянова

Голянова О.В.