

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Задирako Т.В./



28 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	7,10	0,9	6,1	4,3	76
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,51	3,2	5,3	20	137
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	31,29	17,5	20,8	2,5	256
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15	4,12	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
Итого				64,42	25,3	32,6	60,8	622
Всего				64,42	25,3	32,6	60,8	622

повар

Голянова О.В.