

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
Задирako Т.В/



МЕНЮ

28 апреля 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	11,75	1,3	10,1	7,5	128
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,91	3,8	6,3	24,1	164
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	34,56	19,4	23	2,8	282
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,03	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
Итого				76,50	28,9	39,9	72,6	747
Всего				76,50	28,9	39,9	72,6	747

повар

Голянова О.В.