

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
Задирако Т.В.



МЕНЮ

28 апреля 2023 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	11,88	1,3	10,1	7,2	126
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,02	3,8	6,3	24,1	164
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	34,20	19,4	22,8	2,8	280
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,04	0,2		11,8	48
Итого				76,39	28,9	39,7	72,3	743
Всего				76,39	28,9	39,7	72,3	743

повар

Голянова О.В.