

Утверждаю

И.О. Директора  
МКОУ СОШс. Малиновка  
/Задирако Т.В./

# МЕНЮ

2 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	343	РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ)	160	22,59	3,7	7,4	19,5	156
2011	277	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	90	30,44	8,1	17,1	7,5	209
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	185/15	1,68	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008			20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
Итого				<b>59,11</b>	<b>15,4</b>	<b>24,9</b>	<b>61,1</b>	<b>517</b>
Всего				<b>59,11</b>	<b>15,4</b>	<b>24,9</b>	<b>61,1</b>	<b>517</b>

повар

Голянова О.В.