

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Задирако Т.В./



МЕНЮ

3 мая 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	26,29	0,9	0,1	2,8	16
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	14,87	12	5,7	70,4	374
2011	273	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	29,73	7	19,2	9,9	231
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,63	0,7		29,8	117
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
Итого				83,92	24,1	25,4	135,1	843
Всего				83,92	24,1	25,4	135,1	843

повар

Голянова О.В.