

Утверждаю

И.О. Директора  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
/Задирako Т.В/



# МЕНЮ

4 мая 2023 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда           | Выход    | Цена, руб.   | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |  |
|------------------|---------------|------------------------------|----------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--|
|                  |               |                              |          |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |  |
| <b>Завтрак</b>   |               |                              |          |              |                   |             |              |                               |  |
| 2011             | 174           | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА | 150      | 14,56        | 4,1               | 8           | 28,1         | 196                           |  |
| 2011             | 401           | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ  | 80/20    | 30,36        | 13,6              | 13,7        | 79,2         | 483                           |  |
| 2011             | 209           | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                | 40       | 11,90        | 4,2               | 3,8         | 0,2          | 49                            |  |
| 2011             | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                | 185/15/7 | 4,12         | 0,2               |             | 11,8         | 48                            |  |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ         | 40       | 3,60         | 2,9               | 0,2         | 18,3         | 85                            |  |
| <b>Итого</b>     |               |                              |          | <b>64,54</b> | <b>25</b>         | <b>25,7</b> | <b>137,6</b> | <b>861</b>                    |  |
| <b>Всего</b>     |               |                              |          | <b>64,54</b> | <b>25</b>         | <b>25,7</b> | <b>137,6</b> | <b>861</b>                    |  |

повар

Голянова О.В.